

Tenete duro amici Bodybuilder

Inviato da Administrator

giovedì 17 aprile 2008

Ultimo aggiornamento domenica 12 ottobre 2008

Tenete duro.

Nella vostra vita di bodybuilder, vi sarete forse imbattuti nel vostro peggior nemico, che non è il catabolismo o il pasto perduto, ma il trovarsi attorno persone che non condividono affatto la vostra vita ed i vostri ideali, al limite da arrivare ad ostacolarvi. Che siate nella vostra magnifica home gym o in una grande palestra commerciale, in un club o in qualsiasi splendido posto dove vi siano dei pesi da muovere, sapete che finchè siete la dentro, siete nel vostro mondo. Ma la vita del bodybuilder è fuori dalla palestra, nei gesti di ogni giorno, di ogni ora. Le persone non apprezzano i bodybuilder e non conoscendo il nostro sport, lo criticano. E' il metodo più veloce di mettere il loro animo e la loro coscienza a posto: non sono come voi, ma quelli in torto non sono loro. Avere accanto, vicino, delle persone che non apprezzano il vostro stile di vita ed al limite lo cercano di ostacolare, è la cosa più brutta che vi possa capitare. Ogni giorno può divenire una lotta, voi lo sapete. Come riuscire a vincere questa lotta?

Tenete duro, non mollate. Se siete soli, quando raggiungerete i vostri obiettivi non avrete nessuno da ringraziare se non voi stessi. E' una grande soddisfazione, statene pur certi.