

IFBB Huston PRO 2008: Daniele Seccarecci

Inviato da Administrator

sabato 12 luglio 2008

Ultimo aggiornamento domenica 12 ottobre 2008

Eccoci dunque ai nostri portacolori in Texas. Questo è infatti il primo di una serie di tre articoli che mostreranno più da vicino i tre italiani saliti sul palco dello Huston PRO 2008: Daniele Seccarecci, Gian Enrico Pica e Gianluca Catapano. Iniziamo con Daniele Seccarecci, 8° alla fine e molto migliorato sotto molti aspetti:

Daniele presenta una forma ottima, le pecche che trovo nel suo fisico riguardano i tricipiti che non sembrano dare alle sue braccia la rotondità necessaria. Indubbiamente ottime le spalle sia come ampiezza che come durezza. Il dorsale è migliorato molto e visto da dietro è imponente ed assolutamente avaro di dettagli. Buono sicuramente l'addome e la separazione del pettorale, anche se in questa zona potrebbe essere più pieno.

Vita stretta, eccezionale.

La parte inferiore del corpo risulta veramente estetica e dettagliata: i quadricipiti in toto sono grossi abbastanza da essere proporzionati alla parte superiore e veramente pieni di dettagli, non invidia niente alle posizioni superiori, sicuramente meglio di Darrem Charles in questa parte. Buona la massa dei polpacci, non eccezionale ma in linea con il corpo, dotata di grande simmetria.

Visto da dietro la schiena è, come ho già affermato, molto sviluppata e presenta uno shape eccezionale. Anche i polpacci tengono il confronto con il resto del corpo, da imputare invece è la mancanza di dettagli nella zona dei bicipiti femorali ed un pò di ritenzione a livello dei glutei. Migliorare queste parti potrebbe significare un incremento di molte posizioni nella classifica delle prossime gare.

Per concludere vorrei augurare a Daniele i migliori risultati nella sua carriera e ricordare che le analisi fatte su Bodybuilderlife sono sempre volte al miglioramento degli atleti e ad una analisi personale e mai mosse come critica verso gli atleti.

Di seguito il video dell'esibizione di Daniele al prejudging dello Huston PRO 2008:

{youtube}jZdQIseVDEk{/youtube}

E qui al collout numero due con Fouad Abiad:

{youtube}9XbEHm3NALo{/youtube}