

Niente Arnold Classic 2009 per Phil Heath

Inviato da Administrator
domenica 30 novembre 2008
Ultimo aggiornamento domenica 30 novembre 2008

Phil Heath, terzo classificato al Mr.Olympia 2008 e promessa assolutamente reale del bodybuilding di alto livello, ha deciso di saltare quest'anno l'Arnold Classic per concentrarsi sulla gara cardine del circuito pro, il Mr.O 2009.

Così come Jay Cutler (e tanti altri) prima di lui, Heath decide di prendersi un anno intero per apportare i cambiamenti necessari a renderlo il campione dei campioni. Atleti come Dexter Jackson hanno già dimostrato tuttavia di poter fare entrambe le competizioni ai massimi livelli, e forse per un atleta giovane come Phil, partecipare a più gare durante l'anno non sarebbe che produttivo. Tuttavia la sua decisione lo aiuterà sicuramente a diventare una minaccia per il prossimo Big O, quindi ne vedremo delle belle.

Phil ha dichiarato di voler allenarsi per 10 mesi e portare sul palco un fisico tirato e grosso sulle 240 libbre. Di seguito l'annuncio:

"After the Olympia, I definitely feel I could not only place high at the Arnold, I could win it," Heath said. "But my goal is to be Mr. Olympia. I just feel that to continue to improve and satisfy everyone - including myself - I would need another 10 months. I think I can be 240 on stage - dry and hard. But we can't do it in March. I just need that time in the gym."

Una recente foto di Phil accanto all'amico Jay Cutler

Photo thanks to Musclemecca